

## Giochi Olimpici Antichi

### Storia delle Olimpiadi

I Primi Giochi Olimpici si svolsero per la prima volta nel 776 a.c . Questi Giochi erano celebrazioni sia atletiche che religiose, perché venivano praticate diverse discipline, tutto era dedicato a Zeus, re degli dei. Inizialmente si parlava di una festa composta da una sola gara, lo stadion che consisteva in una gara di corsa, da questo momento i Giochi diventarono sempre più importanti nella Grecia Antica, fino ad aggiungere nuovi sport. La festa veniva celebrata ogni 4 anni nella città di Olimpia e durava sette giorni, durante il quale tutte le guerre in Grecia venivano sospese. La fase tra un gioco e l'altro veniva chiamato Olimpiade, essa si perse di importanza durante l'avvento dell'Impero Romano , che all'inizio diedero appoggio a queste Olimpiadi. I Giochi Olimpici vennero cancellati definitivamente quando il Cristianesimo diventò la religione ufficiale dell'Impero Romano, infatti i Giochi erano visti come una festa pagana. I Giochi Olimpici Antichi durarono per quasi mille anni.

### REGOLE

Potevano partecipare ai Giochi solo persone greche di sesso maschile e le persone di ricche famiglie , dato che il costo degli allenamenti era molto alto. Nonostante venissero chiamati "Giochi Internazionali", ne potevano far parte solo chi sapeva parlare greco. A chi vinceva veniva consegnata una corona d'ulivo e inoltre veniva citato e raffigurato nelle statue e nei poemi.

### GARE

Oltre lo stadion, abbiamo:

- 1.il dialous, una gara di corsa la cui strada da percorrere era pari al doppio dello stadion
- 2.il dolicos, una corsa di resistenza
- 3.il pugilato, la moderna boxe
- 4.il pancrazio , un'arte marziale ottenuta grazie al misto di pugilato e lotta.
- 5.il pentathlon, una gara composta da 5 gare (il salto in lungo ,il lancio del disco , il lancio del giavellotto , la corsa e la lotta
- 6.le gare equestri, composta da 2 gare, cioè quella dei carri e dei cavalli.
- 7.la lotta, un combattimento corpo a corpo.

### GIOCHI OLIMPICI MODERNI

Pierre De Coubertin

Alcuni giochi simili a quelli Olimpici vennero organizzati in Francia, Inghilterra e Grecia tra il 1600 e il 1700, ma non erano internazionali e non potevano essere considerati veri Giochi Olimpici. L'interesse crebbe solo quando un gruppo di archeologi tedeschi riportarono alla luce le rovine della città di Olimpia e con lei, i vari documenti che certificavano le Olimpiadi. Nello stesso periodo, Pierre De Coubertin, barone francese in cerca di spiegazioni alla sconfitta della guerra franco-prussiana, capì che la perdita era dovuta al poco allenamento fisico dei combattenti. Inoltre voleva che tutto il mondo fosse collegato grazie a delle sfide sportive in cui i partecipanti si mettessero alla prova pacificamente invece che in guerra. Durante il Congresso di Parigi nel 1894, De Coubertin espresse la sua idea e nell'ultimo giorno di Congresso venne deciso che la Prima edizione dei Giochi Olimpici Moderni sarebbe stata svolta nel 1896 ad Atene, capitale della Grecia dove nacquero le prime vere Olimpiadi. Per organizzare il tutto, venne fondato il CIO (Comitato Olimpico Internazionale), la Grecia chiese di essere la sede per i Giochi successivi, ma il CIO non accettò questa richiesta perché pensava che, essendo internazionali, ogni quattro anni dovevano svolgersi in uno stato diverso. Infatti, le Olimpiadi successive, si svolsero a Parigi, città natale di De Coubertin.

#### INTERFERIMENTI

Alcune Olimpiadi Moderne vennero annullate a causa della guerra, ad esempio nel 1940 e 1944 durante la Seconda Guerra Mondiale e nel 1916 durante la Prima Guerra Mondiale. In tutte e due le occasioni, i vincitori delle 2 guerre impedirono agli sconfitti di partecipare alla successiva edizione delle Olimpiadi. L'unica eccezione avvenne nel 1948 con l'Italia che partecipò lo stesso perché, dopo l'armistizio del 1943, aveva dichiarato guerra alla Germania. Le prime Olimpiadi a venire boicottate furono nel 1956 a Melbourne, a cui Spagna, Paesi Bassi e Svizzera non parteciparono per protesta e nel 1976 furono boicottate dagli Africani le Olimpiadi a Montreal per protestare contro la nazionale neozelandese di rugby in tournée in Africa, in pieno apartheid. Un altro interferimento lo causò anche il terrorismo, nel 1972, in occasione delle Olimpiadi a Monaco, un gruppo di terroristi palestinesi presero in ostaggio 11 atleti della squadra olimpica israeliana, il tentativo di liberazione finì male e morirono tutti gli atleti.