

Pericoli Escursionismo alpino

L'escursionismo alpino, con o senza ciaspole si svolge sulla montagna innevata e richiede moltissima attenzione essendo la montagna un ambiente molto severo. Bisogna evitare di intraprendere un'escursione da solo. Le valanghe sono uno dei principali pericoli per gli escursionisti ;se si viene coperti completamente dalla neve la prima cosa da fare è quella di permettere all'ossigeno di raggiungere le proprie vie respiratorie.

Il cibo e l'acqua devono essere assunti in quantità minime, è errato bere la neve poiché gela lingua e non disseta. Se si hanno le mani congelate non bisogna assolutamente metterle sul fuoco per evitare gravi ferite causate dall'espansione troppo veloce dei vasi sanguigni. Non bisogna mai bere alcolici per riscaldarsi poiché all'inizio danno un senso di calore ma subito dopo provocano un raffreddamento drastico del corpo.

Cosa improbabile ma non impossibile è avere un incontro ravvicinato con un lupo, in tal caso non bisogna mantenere il contatto visivo negli occhi e non bisogna voltargli mai le spalle. Se dei lupi circondano la zona bisogna accendere un fuoco il fumo li terrà lontani ;in più bisogna fare molto rumore.

Stessa cosa potrebbe accadere con degli orsi. Se notiamo degli alberi graffiati sicuramente un orso è passato da lì. Un modo per evitare di finire sotto le grinfie di quest'ultimo è di fare molto rumore e di urlare in questo modo l'orso si spaventerà.

Gli escursionisti non sono però inermi dai pericoli che si possono nascondere anche nelle stagioni più calde. I serpenti non sono assolutamente da sottovalutare :in caso di un morso da parte di un serpente non bisogna consentire alla persona colpita di muoversi o agitarsi. Non si praticano incisioni della pelle in prossimità del morso e non bisogna aspirare il veleno succhiandolo. La persona colpita non deve mangiare o bere, non si deve applicare del ghiaccio e non si deve immergere l'arto ferito in alcuna soluzione.